

**Termine Achtsamkeitsyoga
Pfarrheim St. Jakobus, Versbach
Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr**

- | | |
|---------------------------------|------------|
| 1. Yogastunde | 21.09.2020 |
| 2. Yogastunde | 28.09.2020 |
| 3. Yogastunde | 05.10.2020 |
| 4. Yogastunde | 12.10.2020 |
| 5. Yogastunde | 19.10.2020 |
| 6. Yogastunde | 26.10.2020 |
| Herbstferien – keine Yogastunde | |
| 7. Yogastunde | 09.11.2020 |
| 8. Yogastunde | 16.11.2020 |



Im eigenen
Rhythmus sein