

**Achtsamkeitsyoga**  
**Termine Mittwochskurs in Eisingen**  
**von 19:00 bis 20:30 Uhr**

1. Yogastunde      23.09.2020

*30.09. und 07.10.2020 – Nikolaussaal belegt  
deshalb 30.09. ODER 07.10.2020 Yogastunde im Freien*

2. Yogastunde      14.10.2020

3. Yogastunde      21.10.2020

4. Yogastunde      28.10.2020

*Herbstferien – keine Yogastunde*

5. Yogastunde      11.11.2020

6. Yogastunde      18.11.2020

7. Yogastunde      25.11.2020

8. Yogastunde      02.12.2020



Im eigenen  
Rhythmus sein